

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいるing♪～

1月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
1日	<p>● 元日 お休み</p> <p>新年明けましておめでとうございます。 2019年、今年は平成から新しい元号に変わる歴史的な年ですね。本年も穏やかな1年となります様に(*^_^*)宜しくお祈りします。</p>	3日	<p>● お休み 「正月三が日」とは？</p> <p>1月1日から1月3日の事を言い、単に「三が日」と言う事もあります。この間は、正月に関する様々な行事があります。初日の出を拝む、おせちを食べる、お屠蘇を飲む、初詣に行く、初夢、書き初め、初売りなど。新年を祝い、邪気を祓ったり縁起を担ぐために行います。</p>
8日	<p>● 特別外出 「加藤神社へ初詣」 ※実費がかかります</p> <p>今年初めての外出です。皆さんで初詣に行き、新年の抱負や願いごとを加藤神社でお参りしませんか？市電往復代 340円。 ★集合はウェルバルくまもと1階に13:15です。現地集合の方は13:45に桜の馬場城彩苑入り口の駐輪場付近。電車代とは別に、おさいせん代などは各自でご用意下さい。</p>	10日	<p>● 茶話会&2月のプログラム決め</p> <p>皆さんで温か〜いお茶を飲みながら、のんびりと2月のプログラムを一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！</p>
15日	<p>● 書き初め</p> <p>新年ということで「書き初め」に挑戦です☆書き初めとは年が明けて初めて書や絵をかく行事で、本来は1月2日に行います。上手・下手は関係なく、今の気持ちを毛筆で書に表してみませんか？素敵な1年になるよう、願いや思いを込めて書いてみましょう♪</p>	17日	<p>● ゲーム会 (フレステ2&3&Wii)</p> <p>本体は、フレステ2、3、Wii を用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツ、ホラーなど様々。みんなで作ってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきても良いという方は、お持ちになられてみて下さいね！</p>
22日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなどなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるとのことですよ。参加者求む！です。</p>	24日	<p>● DVD観賞 「KANO ~1981 海の向こうの甲子園~」</p> <p>日本統治下の1981年に台湾代表として甲子園出場を果たし、決勝進出した台南州立嘉義農林学校の実話を基に描く。日本人が弱小チームの監督に就任。日本人、台湾育ちの漢人、台湾人の混成チームメンバーは、個々の能力を発揮して、猛特訓にも必死で食らいつきながら成長し、甲子園出場への夢を追いかける！感動作です。</p>
29日	<p>● 調理 「餅じや&韓国風野菜炒め丼」 大江公民館</p> <p>皆さんで、餅じやや韓国風野菜炒め丼を作ってみませんか？ ★集合は12:45にウェルバル1階です！大江公民館まで一緒にいきますよ。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。 ※ 直接行かれる方は前日までにスタッフにお知らせ下さいね。</p>	31日	<p>● 気ままな空間 「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由にすごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなど思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね(´▽`)</p>

※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

【お問い合わせ】 ※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 木庭)

